

## 「にししん健康経営宣言」の制定について

西中国信用金庫（理事長：池上 弘）は、職員の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に取り組む「健康経営」を推進します。職員の健康が最大の経営資源であるとの認識のもと、これまで以上に健康増進活動を推進していくため、「にししん健康経営宣言」を制定しました。

なお、当金庫はSDGs宣言においても、健康福祉増進への取り組みを目標として掲げており、事業活動を通じて暮らしやすい地域社会の実現を目指します。

### 【健康経営宣言】

#### 「にししん健康経営宣言」

私たちは、地域と共に歩む信用金庫として存在感を発揮し続けるためには、役職員一人ひとりが心身共に健康であることが大切であるとの認識のもと、役職員の健康維持・増進に積極的に取り組んでいくことを宣言します。

私たちは「健康経営」の推進を通して、活力と働きがいのある職場づくりを目指し、お客様の豊かな暮らしと地域社会の発展のため一層貢献して参ります。

令和3年8月2日  
西中国信用金庫  
理事長 池上 弘

### 【にししん健康管理方針】

#### 一 目的

当金庫は、「にししん健康経営宣言」に基づき、職員および家族の心身の健康保持・増進と健康で働きがいのある職場環境の形成を目的として、健康管理についての方針を定める。

#### 二 体制

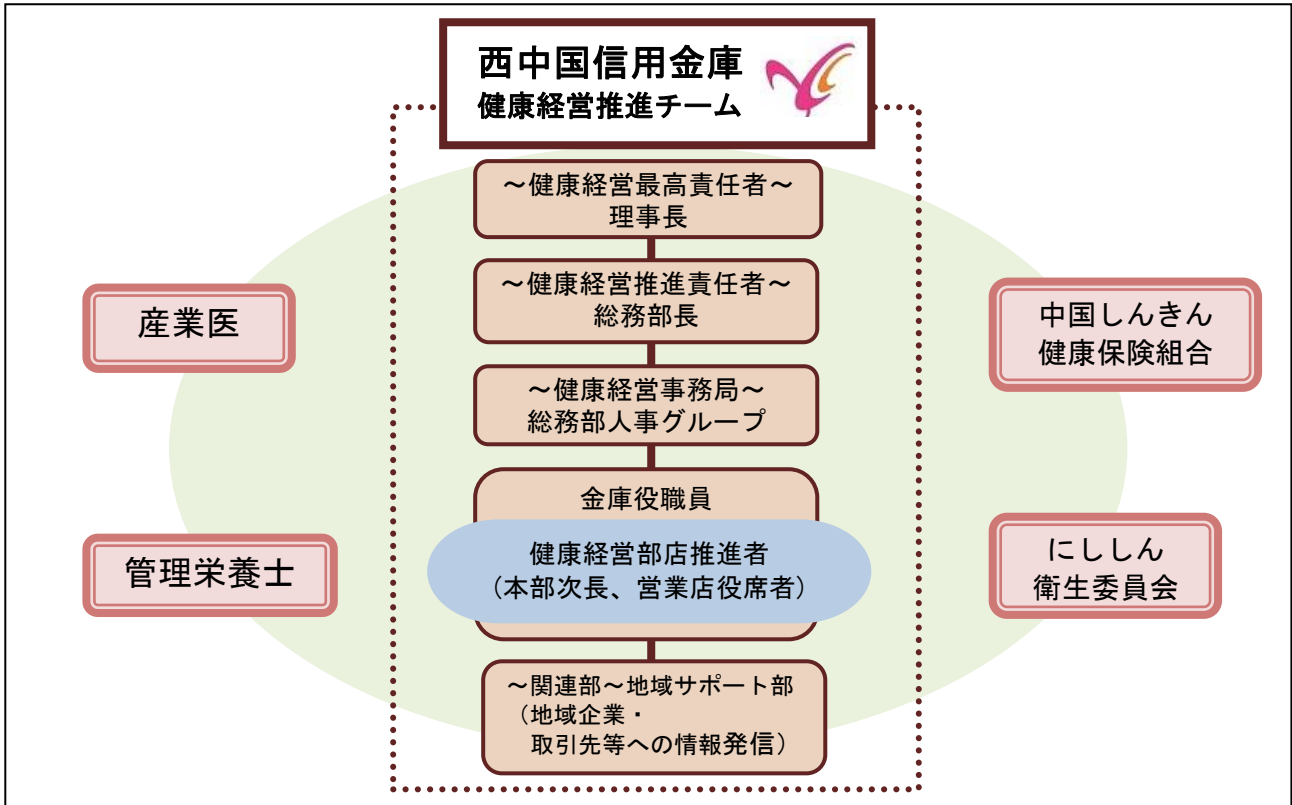
- 1 当金庫は、健康管理を推進・実施するため、理事長を最高責任者とする健康経営推進チームを組織する。
- 2 健康経営推進チームは、健康管理に関する年間あるいは中期的な実施計画を定め、衛生委員会、健康保険組合および産業医等と連携のうえ実施計画を推進する。
- 3 健康経営推進チームは、健康管理の実施状況について、常勤理事会に報告する。

#### 三 取り組み内容

当金庫は、職員一人ひとりが心身の健康保持・増進に自律的に取り組めるよう、健康づくりを支援する。法令遵守を基本とし、予防医学の見地から、以下の枠組みを体系的かつ包括的に健康管理を実施する。

- 1 0次予防  
職場のコミュニケーションの活性化等により、職場の環境の改善に資する取り組みを推進する。
- 2 1次予防  
研修等による職員への健康啓発や予防接種の実施等により、「疾病予防」に資する取り組みを推進する。
- 3 2次予防  
健康診断等の実施徹底や健康診断後の保健指導等により、「疾病の早期発見・早期措置」に資する取り組みを推進する。
- 4 3次予防  
休業と職場復帰制度などの規程や体制の整備等により、「疾病の再発防止・重症化予防」に資する取り組みを推進する。

## 【推進体制】



## 【数値目標】

		現 状		目 標	
		2020 年度	2021 年度	2022 年度	2022 年度
(1) 時間外労働 ※1 (平均残業時間/月)		2.0 時間	2.0 時間 以内	2.0 時間 以内	2.0 時間 以内
(2) ストレスチェック受検率		100%	100%	100%	100%
(3) 有給休暇取得率		61.0%	63.0%	65.0%	65.0%
(4) 健康診断受診率		100%	100%	100%	100%
(5) 肥満リスク ※2 (BMI25 以上の割合)	男 性	33.2%	32.0%	30.0%	30.0%
	女 性	19.5%	19.0%	18.0%	18.0%
(6) 脂質リスク ※2 (中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満の割合)		17.7%	17.0%	16.0%	16.0%
(7) 血圧リスク ※2 (収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上の割合)		35.9%	35.0%	34.0%	34.0%
(8) 血糖リスク ※2 (空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c5.6%以上の割合)		60.0%	58.5%	57.0%	57.0%
(9) 特定保健指導の該当者率 ※2 (積極的支援・動機付け支援)		24.9%	24.0%	23.0%	23.0%
(10) 喫煙リスク ※2 (喫煙習慣ありの職員の割合)		27.5%	26.8%	26.0%	26.0%

※1 対象は正職員のみ ※2 対象は人間ドック受検者

以 上

(本件に関するお問い合わせ先)

西中国信用金庫 総務部

電話083-223-4933(担当：原田)